

Testbericht : Abstufung der Reaktivität

Name des Patienten:
 Patienten-Nummer:
 Geburtsdatum:

Datum des Tests:
 Arzt:
 Positive Reaktionen: 38

RISIKO-NAHRUNGSMITTEL (≥30 U/ml)

124	Sojabohne	51	Ziegenmilch	39	Pistazie
102	Kuhmilch	50	Wakame-Algen	38	Reis
87	Backhefe	49	Bierhefe	37	Gerste
68	Dinkel	48	Sonnenblumenkern	34	Cashew Nuss
67	Weizen	46	Schafmilch	34	Guave
64	Casein	45	Erbse	34	Sellerie
60	Jakobsmuschel	45	Erdnuss	33	Champignon
58	Kolanuss	42	Dicke Bohne	33	Kartoffel
53	Eiweiss	40	Kidneybohne	30	Roter Chili

GRENZWERTIGE NAHRUNGSMITTEL (24-29 U/ml)

29	Couscous	24	Agar Agar	24	Himbeere
28	Kürbis	24	Amaranth	24	Mais
28	Rettich	24	Curry	24	Yucca
26	Mandeln	24	Gliadin*		

NORMALE NAHRUNGSMITTEL (≤23 U/ml)

23	Hartweizen	14	Lychee	10	Lamm
22	Erdmandel	14	Zucchini	10	Muskatnuss
22	Feige	13	Auster	10	Paranuss
21	Kabis	13	Brokkoli	10	Rande
21	Spirulina-Algen	13	Forelle	10	Schalotte
20	Eigelb	13	Krabben/Garnelen	10	Weintrauben Grün/Rot/Weiss
20	Kabeljau	13	Krebs	9	Flachssamen
20	Pflaume	13	Miessmuschel	9	Linse
20	Rohrzucker	13	Schellfisch	9	Oktopus
20	Seezunge	13	Senfkorn	9	Schwein
19	Rosine	13	Weizenkleie	9	Weissrube
19	Weisse Bohne	12	Cranberry	8	Kaviar
17	Algen-Spagetti	12	Kaper	8	Sardine
17	Hering	12	Karotte	8	Scholle
17	Makrele	12	Pferd	8	Tintenfisch
16	Haselnuss	12	Roggen	8	Walnuss
16	Nektarine	11	Ananas	7	Cayenne Pfeffer
15	Gurke	11	Ginko	7	Ingwer
15	Kirsche	11	Granatapfel	7	Kichererbse
15	Kokosnuss	11	Kaninchen	7	Limone
15	Malz	11	Ochse	7	Reismelde
15	Safran	11	Pfefferminz	7	Thunfisch
14	Hafer	10	Kakao	7	Wassermelone

Name des Patienten:
Patienten-Nummer:
Geburtsdatum:

Datum des Tests:
Arzt:
Positive Reaktionen: 38

NORMALE NAHRUNGSMITTEL ...Fortsetzung

7	Zwiebel	0	Anis	0	Olive
6	Brombeere	0	Aubergine	0	Orange
6	Mango	0	Banane	0	Oregano
6	Rind	0	Barsch	0	Pampelmuse
6	Schwarze Johannisbeere	0	Birne	0	Papaya
6	Schwertmuschel	0	Blattsalat	0	Paprika Grün/Rot/Gelb
5	Artischocke	0	Brennessel	0	Petersilie
5	Polenta	0	Brunnenkresse	0	Pfefferkörner (Weiss/Schwarz)
5	Tomate	0	Büffelmilch	0	Pfirsich
5	Wolfsbarsch	0	Dattel	0	Pinienkern
4	Avocado	0	Dill	0	Poulet
4	Estragon	0	Ente	0	Raps
4	Hummer	0	Entenmuschel	0	Rebhuhn
4	Lachs	0	Erdbeere	0	Reh
4	Porree	0	Geissbock	0	Rhabarber
4	Rosmarin	0	Gewürznelke	0	Rote Johannisbeere
4	Transglutaminase	0	Ginseng	0	Rotkohl
4	Truthahn	0	Goldbrasse	0	Salbei
3	Basilikum	0	Grüner Tee	0	Sardelle
3	Brechbohne	0	Hecht	0	Schwarzer Tee
3	Esskastanie	0	Heidelbeere	0	Schwertfisch
3	Fenchel (Blatt)	0	Herzmuschel	0	Seehecht
3	Rucola	0	Hirse	0	Seeteufel
3	Seebrasse	0	Honig	0	Sepia
3	Venusmuschel	0	Honigmelone	0	Sesamsamen
2	Apfel	0	Hopfen	0	Spargel
2	Aprikose	0	Johannisbrot	0	Steinbutt
2	Buchweizen	0	Kaffee	0	Strandschnecke
2	Kumin	0	Kalb	0	Strauss
2	Rosenkohl	0	Kamille	0	Süsskartoffel
2	Spinat	0	Karpfen	0	Tangerine
1	Beta-Lactoglobulin	0	Kiwi	0	Tapioka
1	Blumenkohl	0	Knoblauch	0	Thymian
1	Chicorée	0	Koriander	0	Vanille
1	Mangold	0	Lakritz	0	Wildschwein
1	Wachtel	0	Lorbeerblatt	0	Zimt
0	Aal	0	Macadamianuss	0	Zitrone
0	Aloe Vera	0	Maulbeere		
0	Alpha-Lactoalbumin	0	Minze		

* Gliadin (Gluten) wird separat von den Gluten-haltigen Getreidesorten getestet. Wenn Ihr Laborbericht eine erhöhte Reaktion of Gliadin zeigt, sollten Sie Lebensmittel, die diese Getreide enthalten, meiden, auch wenn die Resultate für die Getreide an sich nicht erhöht ist. Für mehr Informationen lesen Sie bitte das Patientenhandbuch.